

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Новый Сарбай (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ

на 03.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	571
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	981
Всего:	208,21	1 504	1 552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
44,87	50,9	217,41	- 1 692,55	- 0,76	- 0,67
			витС - 15,84	витЕ - 0,37	витD - 1,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 566,55	K - 1 265,46	Ca - 194,21	Mg - 206,71		
P - 535,06	Fe - 10,22	I - 239,72	Se - 16,16		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.